

卵细胞寻爱之旅♀



职业目标 (DESTINATION)

生殖医学医生  
(reproductive medicine)

# 目录

|     |   |
|-----|---|
| 前 言 | 1 |
|-----|---|

---

|                |   |
|----------------|---|
| 一、启程：看门人的终极三连问 | 4 |
|----------------|---|

---

- 1、你是谁？——卵细胞的全方位分析（自我剖析）
- 2、你从哪里来？——生长状况考察（环境分析）
- 3、你要到那里去？——神秘的子宫（职业定位）

|                |    |
|----------------|----|
| 二、在路上：看门人的两个锦囊 | 28 |
|----------------|----|

---

- 1、导航地图（职业生涯规划）
- 2、指南针（职业生涯动态调整）

|            |    |
|------------|----|
| 三、终点：旅行总结录 | 40 |
|------------|----|

---

- 1、感恩一路有你
- 2、参考资料集

|     |    |
|-----|----|
| 后 记 | 41 |
|-----|----|

---





# Love letter

亲爱的精子：

此刻我已然奔赴与你汇合的**旅程**，想到我们即将到来的相遇，我的心中满是欣喜。

梦中的那一天，冲破层层险难你我相逢、拥抱，生命的美好延续我们**爱的希望**。这份希望凝结你我、独一无二，不因岁月褪去痕迹，只因拼搏创造奇迹。那一刻的相遇，是宇宙洪荒间最奇妙的瞬间，也是你我穷极一生的全部意义。我相信，为了那一刻，所有的困难和付出都是值得的。

为了奔向你，我会排除万难；为了守护你，我将奋不顾身。而你，满含热泪、静候花开。

我们的爱情，将在开花**结果**中绚烂芳华……

爱你的卵子

一封情意绵绵的情书，  
载着如许期待，  
开启了一场奇妙的旅行。  
而我，  
不同其他医生救治生命于凋零残缺之际，  
希望用女性特有的母爱气质，  
医生特有的仁心仁术，  
在生命之泉禁锢时，  
去创造一个健康的生命  
什么？你问我是不是上帝？  
不，我希望有一天，我可以自豪地说：  
“你好，我是生殖医学中心医生，何佳怡。”



其实，我们每个人都是从一个卵细胞开始，从精子和卵子相遇、结合，最后发育成为一个会哭会笑的生命，都在妈妈体内经历了一个漫长而艰难的旅行。

而在实现职业目标的道路上，**我总觉得自己就是一颗卵细胞**，需要经过严格的培养和筛选，应对重重的困难和挑战。即使如此，对于生命的热爱和期待，让我不惧此行！

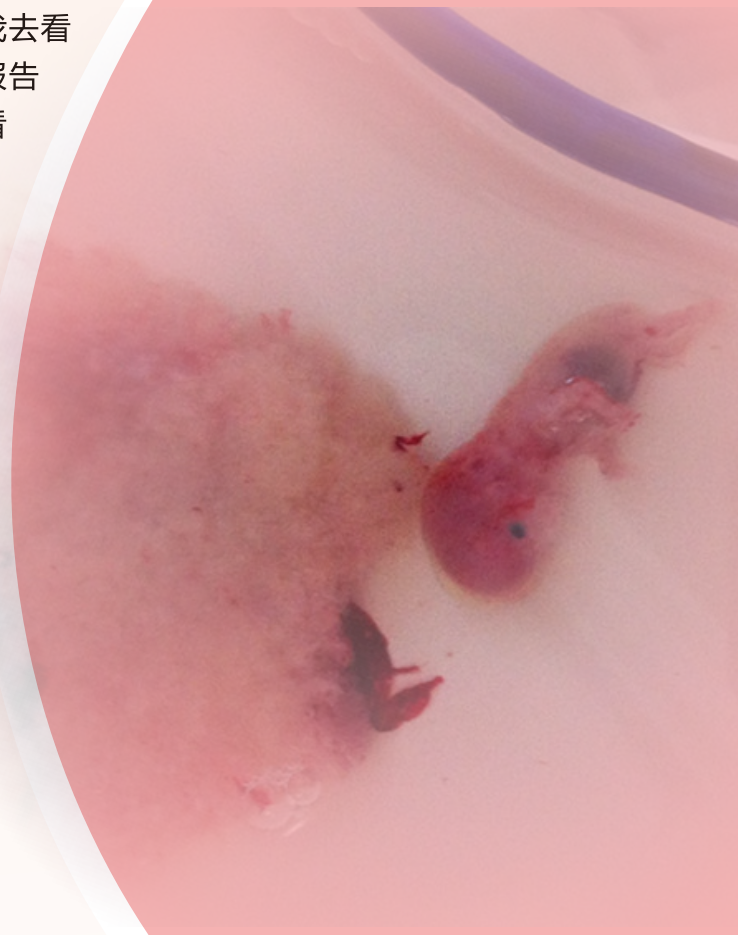
然而，梦想之花绝不会无根而生，它牢牢扎根于现实的土壤。时间的流逝中，它不但没有枯萎，反而**在病患的血泪悲欢、我的所见所感中滋养茁长。**

大一暑假，好奇心驱使着我，跟随医生叔叔来到妇科手术室。一进去就看到小护士在水槽边检查从子宫里流产出来的血水。在暗黑的绒毛和血水中赫然漂浮着一个成形的胚胎！一位痛哭流涕的妇女几乎是被驾着搀扶出手术室。在我颤抖地拍下**这张照片**时，边上的护士轻轻地说：她都好几次流了吧。这一次真是太可惜了。

**不育之痛至此，不孕之殇又何止如此。**我想起一起长大的姐姐，成家立业后为了求子四处求医，各类病例、检查报告堆叠如山。假期的时候我去看她，她见到我就开心地拉住我，把一大堆报告给我看：“佳怡，听说你读医了。你帮我看，什么时候能要个孩子。”那一刻，我感到身为医学生的无力，却只能苦涩地安慰她：“现在还没学呢，你放心，你一定会有一个健康宝宝的！”

然而，与日俱增的压力与痛苦最终化作她手腕上一道可怕的伤痕。自杀未遂后，她被接回到娘家，叔叔阿姨二十四小时关注，提心吊胆地怕她又做出傻事。一个迟迟未来的生命，就这样硬生生地斩断了两家人的幸福。

那一刻我想，**如果我能圆姐姐的母亲梦**，那么之后的痛苦、更多家庭的不幸，就会少一点，再少一点了吧。





# 启程：

## 看门人的终极三连问

我不去想是否能够成功，既然选择了远方，便只顾风雨兼程。

我不去想身后会不会袭来寒风冷雨，既然目标是地平线，留给世界的只能是背影。

我不去想未来是平坦还是泥泞，只要热爱生命，一切，都在意料之中。

——节选自 汪国真《热爱生命》

带着对生命的热爱和感悟，我勇敢地踏上了寻爱之旅。这是爱的保卫战，同时也是自我发现的过程。而在旅程的开始，我便遇到了看门人的阻拦。

“你还太年轻，小卵子。”

看门人说：“回到温暖的卵巢里去吧。”

“不，看门人，我了解我选择的路以及这一路的困难。”

“是吗？如果你能回答我下面的三个问题，我就放你走。”



- 1、你是谁？——卵细胞的全方位分析（自我剖析）
- 2、你从哪里来？——生长状况考察（环境分析）
- 3、你要到哪里去？——神秘的子宫（职业定位）

第一问：

你是谁

——卵细胞的全方位分析

我是一颗小小的卵细胞。我叫何佳怡。这是我的名片。



姓名：何佳怡

性别：女

出生年月：1993.11

籍贯：浙江台州

学校：温州医科大学

专业：临床医学

电子邮箱：hejiayi111@126.com

当然，问题的答案不仅仅是这些。  
为了这次旅行，我还特地给自己做了360°评估。



## 个人分析

## 兴趣爱好

具体内容

所获成绩

活动剪影

阅读音乐

\*校“春天正是读书天”读书节第一名

\*自学乐器陶笛



▲ 图中我正在进陶笛吹奏表演《东风破》



▲ 此为读书节颁奖照

## 意义

阅读：医学类书籍的阅读**加强了知识储备**。非医学类书籍则有助于提升**人文修养和责任感**，让我避免成为思想僵化、冰冷的医生

陶笛：悠扬的乐曲声让我寻到平和的心境。12孔变换的指法加强手部**灵活度**。无数次气息的吞吐也提升肺功能

## 兴趣爱好

具体内容

所获成绩

活动剪影

主持朗诵

\*市高校联合诗歌朗诵大赛二等奖。

\*校主持人大赛“最佳人气奖”



▲ 主持人比赛颁奖照



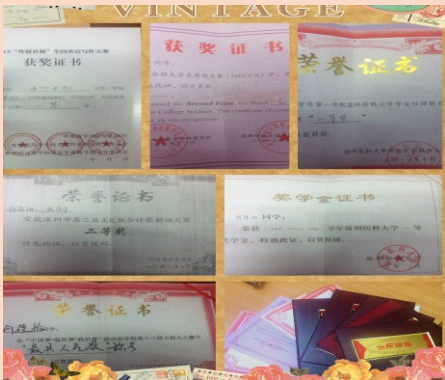
▲ 校“五四表彰”汇演朗诵表演

## 意义

主持朗诵：丰富的舞台经验增长了我的胆识。多次的主持增强了我的**应变能力**。通过比赛、座谈会、社区汇演等等的主持让我接触到了各种各样的人，增强了我的**沟通能力**。



|      | 具体内容   | 所获成绩                          | 活动剪影  |
|------|--|-------------------------------|---|
| 兴趣爱好 | 运动   | *新生杯100米第一名<br>*院“舞动青春”集体舞第一名 |  <p>▲舞蹈比赛现场，我们正在表演“一”字腿</p> |
| 意义   | 运动：涉猎广泛，闲暇时会参加短跑、羽毛球、排球、游泳、瑜伽等体育活动。为日后高强度的医务工作打下 <b>身体基础</b> 。 |                               |   |

|      | 具体内容  | 所获成绩  | 活动剪影   |
|------|---|---|--|
| 学习方面 | 英语特长<br>专业成绩优秀                              | *校一等奖学金<br>*全国大学生英语能力竞赛 (NECCS) 二等奖<br>*外研社杯全国英语写作大赛初赛一等奖<br>*四级620 六级596 |  |
| 意义   | 扎实的专业基础为以后的临床实践打好根基， <b>英语特长</b> 有利于科研和日后深造 |   |  |

## 个人分析

## 工作经历

## 具体内容

## 所获成绩

## 活动剪影

12级党支部  
支委

院团委副书记

曾任爱心  
社组织部副部  
班级心理委员  
先锋社实践  
部、艺术团主  
持队

院优秀党员

总统筹社团活动。组织暑期社会实践，联系媒体，活动获得温州日报、商报、人民网等多家媒体报道

编辑或者整理  
各类资料

\*开展支部活动，支部获得院“优秀党支部”

开展主持培训、社庆、心理电影、心理班会等活动，参与志愿工作



▲ 实践中，我正在给老人讲解“健康巴士”大型义诊活动



▲ 实践团出征



▲ 图为班级展示比赛前，我在组织同学排练



▲ 志愿活动现场

## 意义

活动锻炼了我的组织能力、逻辑思维与应变能力。而大量的文案工作，也打磨了我的性子，让我能静下心来有条不紊地处理各项事务，也算是以后大量病例书写的提前演练吧。此外，志愿工作让我感受到服务他人的快乐和成就感。而与媒体的接触让我切切实实地感受到社会，增强了我的社交能力。

小卵子，你分析得很全面嘛。  
从你的自我剖析中，我可以看到，你是一个性格开朗、爱笑的女孩，能很快和周围的人打成一片。在工作和学习中，有良好的组织策划能力。做事有毅力、计划性强且踏实稳重。

当然我发现你也有不少的缺点：想问题常常会钻牛角尖、决断力还不够，缺乏安全感等等。以后可要努力克服哦。

嗯，明白了。看门爷爷，都说旁观者清。所以，我还向周围的朋友师长了解了他们对我的看法。

## 他人分析

| 评价人   | 优点   | 缺点                     |
|---|--|------------------------|
|  <p>社团同事</p> | 做事 <b>认真仔细</b> 、目标明确、有创意。善于尽可能有效地利用现有资源完成工作  | 把自己的标准强加给别人，对自己和他人要求严格 |
|  <p>朋友</p>   | 性格开朗大度，健谈、 <b>乐于助人</b> 。是一个玩起来很疯，认真起来很可怕的女汉子 | 太啰嗦，有时略唐僧哦             |
|  <p>老师</p>   | 性格 <b>沉稳</b> 、做事认真，组织策划能力强                   | 思考问题的前瞻性和做决定时的果断性有待提高  |

## 他人分析

| 评价人   | 优点                    | 缺点                     |
|---|-----------------------|------------------------|
|  <p>家人</p> | 懂事、孝顺、自我约束力强          | 缺乏社会经验、想问题还欠成熟、对自己要求太高 |
|  <p>同学</p> | 随和、具有亲和力，团队合作能力强，兴趣广泛 | 不懂得取舍导致精力分散            |

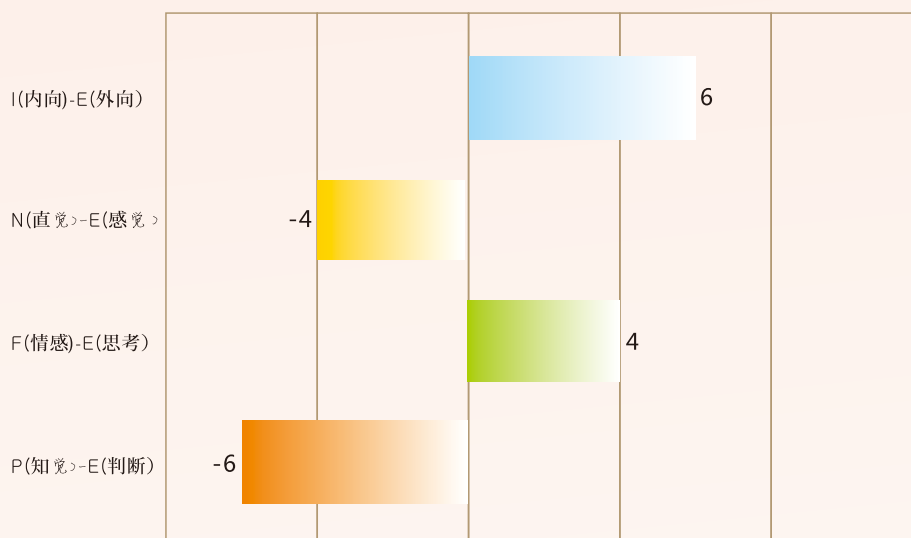


小卵子，你身边的人对你的评价都不错嘛。希望你继续保持认真做事的态度、沉着冷静的性格，它能让你遇到紧急情况依然保持清醒且快速运转的头脑。还有你健谈开朗、乐于助人的性格，会让你在这一路上结交不少朋友，避免不少的矛盾和纠纷。这都是你追寻之路上很需要的品质呢。都说以人为镜，可以知得失。你要好好思考大家对你的建议，扬长补短才行哦

明白了，老爷爷！我会努力的。其实不止这些哦，我还通过科学的测试来了解自己呢。

## 测试分析

### 1.1 MBTI职业性格测试



经测试，我的性格类型是“ENTP”（外向+直觉+思维+知觉）

#### 性格特征

- 1、反应快、睿智，警觉性强。在解决新的、具有挑战性的问题时机智而有策略。  
—— 利于临床诊断和应急处理。
- 2、健谈且善于理解别人。乐观且具有幽默感  
—— 利于医患间沟通
- 3、乐于出于兴趣争论问题的某方面。有极好的分析能力。  
—— 利于病情诊断和科研深造

## 1.2 霍兰德职业倾向测试

### 职业倾向类型

### 类型特点

#### 现实型

具有这类倾向的个体，往往身体技能及**机械协调能力较强**，**稳健、务实**，喜欢从事规则明确的活动及**技术性工作**，甚至热衷于亲自动手创造新事物。

#### 研究型

具有这类倾向的个体，喜欢**理论思维**或偏爱数理统计工作，他们通常倾向于通过**思考、分析**解决难题，喜欢具有创造性、**挑战性的**工作。

#### 社会型

具有此类倾向的个体，喜欢与人为对象的工作。他们通常善于言谈，乐于与人相处，**给人提供帮助**，具有**人道主义**倾向，**责任心**也较强。习惯于与人商讨或调整人际关系来解决面临的问题。



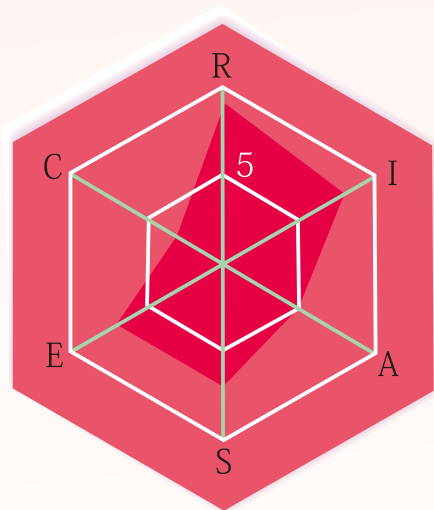


## 目标职业匹配度

生殖医学对医生的**临床操作**有一定要求：比如取卵、人工授精等。在平时的实验课中我对实验积极性很高。

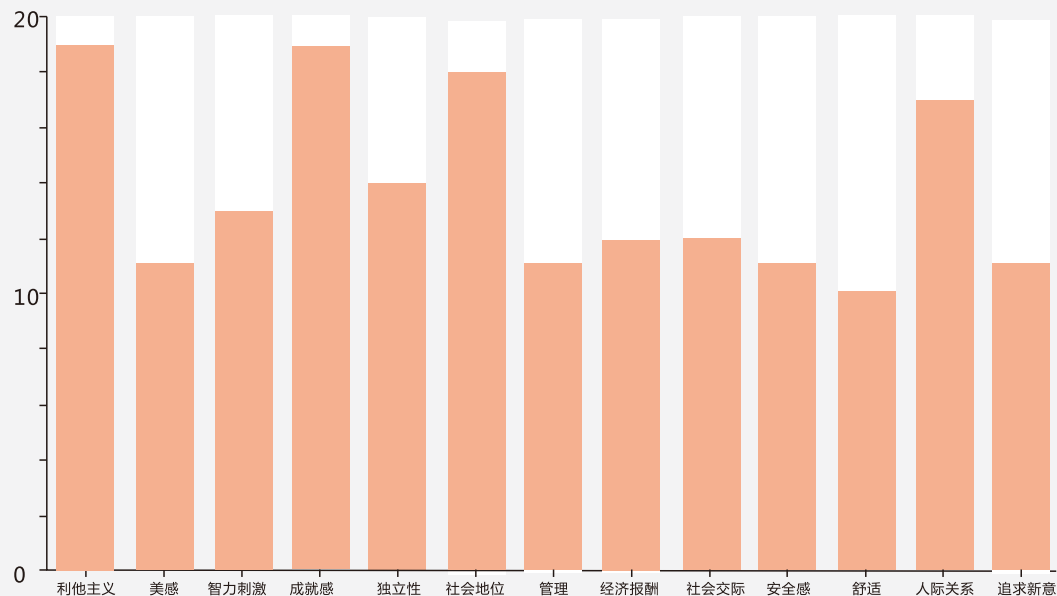
医学生殖中心的医生要根据检查报告和病人的主诉分析病人的病因，从而给出治疗方案、制定生殖周期。这些都需要**逻辑分析**能力

医学生殖中心每天要应对许多不孕不育的家庭。这些夫妻往往心理压力大。这时候就需要医生的**鼓励**以及恰当婉转的方式来描述病情。



通过测试，我的霍兰德类型是：**RIS**，即现实型、研究型、社会型。

1.3 职业价值观测试

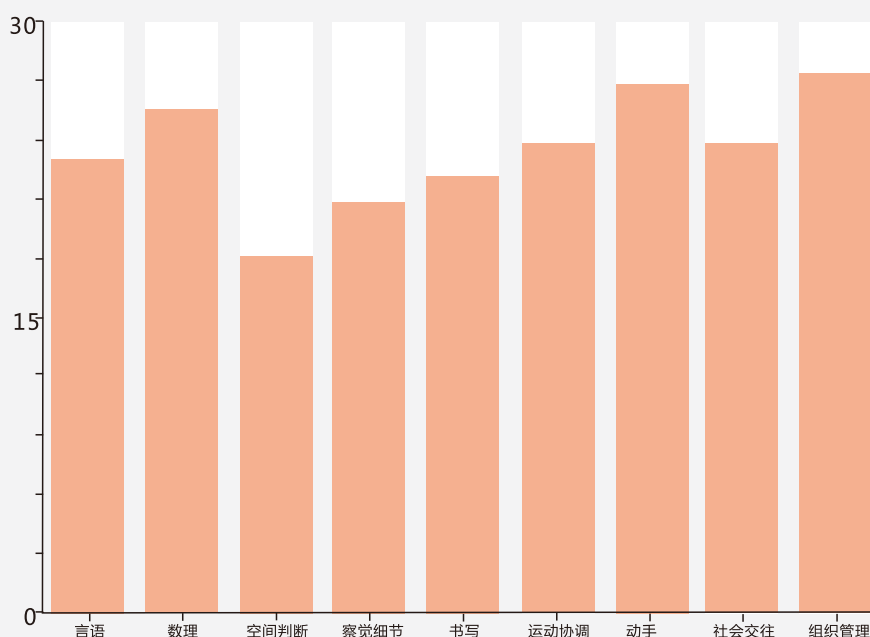


经测定，在职业价值观中，我最看重的是：成就感、利他主义、社会地位。最不看重的是舒适。

| 职业价值观     | 内容   | 具体特点   | 目标职业匹配度  |
|-----------|------|--|--|
| 最看重的职业价值观 | 成就感  | 重视创新和 <b>成就</b> 以及领导与同事的 <b>赞扬</b> 或实现自己想要做的事. | 医学生殖中心能为不孕不育家庭带来福音，容易获得 <b>患者</b> 的 <b>认可</b> ，符合我的追求                |
|           | 利他主义 | 为 <b>大众的幸福</b> 和利益而努力                          | 治疗不孕不育让许多人享受到为人父母的快乐， <b>减少家庭矛盾</b> 。提升老龄化社会中人们的 <b>安全感</b> ，能满足我的追求 |
|           | 社会地位 | 喜欢较高的社会地位, 他人的 <b>重视与尊重</b> .                  | 不孕不育比例攀升和开放二胎的实行使 <b>更多人关注</b> 生殖医学，满足了我的追求                          |
| 最不看重职业价值观 | 舒 适  | 追求比较舒适,轻松, 自由,优越的工作条件                          | 生殖医学在临床上常常根据患者排卵周期确定治疗，因而 <b>全年无休</b> 。不过，对于热爱的工作，无论条件如何，我都会尽情投入     |

另外，测试结果也显示出我对人际关系也很看重。这说明我对交流沟通的重视。这也能减少甚至避免医患纠纷。

## 1.4 职业技能测试



◀ 通过测试，可以看到我最擅长的几项能力得分很接近：组织管理、动手、社会交往、数理、运动协调等。

### 擅长能力

### 目标职业与匹配度

#### 社会交往

来到生殖医学中心就诊的病患往往都处于长期精神紧张状态，因此在和他们交流的过程中需要注意措辞和语气。这就需要一定的社会交往技巧。由于我参加的活动比较多，因此接触人群也相对广。除了学校里和老师同学的交流。我还通过实践主持等活动和社会各行各业的人比如媒体、干部、普通居民等接触。此外，我还利用假期等多次来到医院的妇科、生殖医学中心实践见习。在这里提前感受到未来的工作环境。

#### 组织管理

组织管理不仅是管理他人，还包含自我管理。这一能力有助于协调繁忙的医务工作和生活的关系，同时也利于促进整个科室的发展

#### 动手运动协调

在生殖医学中心，每天都会碰到各种手术，其中自然有手术器械的操作。因此动手能力及双手的协调是关键的因素。

#### 数理

在给病人算周期或者用药比如生精药、促排卵激素等过程中，需要结合病人实际情况，斟酌剂量、控制周期。牢固的数理基础就很必要。



小卵子，通过你的三方面分析，我看到了你的热情开朗、健谈率真，你的兴趣爱好都可以成为接下来旅程中的促进因素。而霍兰德职业倾向测试显示，你属于现实型、研究型、社会型，这也和你的目标相吻合。你最突出的职业价值观是成就感、利他主义、社会地位。这也和医生悬壶济世的情怀相符合。这个问题你回答得很全面。

下面接受我的第二个挑战吧！

第二问：

你从哪  
里来

—— 生长状况考察

我来自鸟巢。那里虽然小，却是我成长的地方。在那里，幸福和睦的家庭给与我这次旅程极大的鼓励和支持，而我就读的学校为我创造了很好的条件，我还能感受到当前的时代正向我呼唤。那里有阳光灿烂的前景，也有几道投射的阴影。光与影的交错，是少年对现实清醒的认识，对梦想坚定的追逐。

## 2.1 家庭环境

光

家庭收入稳定，生活小康，能为我日后的深造提供经济支持。

在我走向临床医学之路的过程中，家人给了我很多的支持和力所能及的帮助。

在系解课上老师教我们解剖猪心，回到家，父母就买了几个猪心给我练习。托我的福，我们家吃了三天的猪心。

假期里，妈妈索性把我带到菜场，在卖菜师傅的指导下，我开始了杀黄鳝、杀鳖。这些都锻炼了我的胆量和操作能力。

影

1、我的父母均为私营企业的普通员工，成长环境中缺少医学氛围。

2、从医学生到医生需要接受远比其他专业久的培训。因而就业晚，这增加了家庭负担。

## 光与影之歌

小康的家庭足够支持我漫漫的医学“长征”路。在平时，我也总是为父母做些力所能及的事，为他们分担一些事情。

而亲戚朋友中有不少的医务工作者，在他们的引导下，我常常到三甲医院、基层医院见习，对当前的医疗环境有比较充分的感受。

## 2.2 学校环境

### 光

**1、学校总览：**我所就读的学校——温州医科大学，是浙江省省属重点建设大学。学校环境优美，学风极好，有着100多年的悠久校史，下含众多附属医院，遍布浙江省，拥有很大的影响力，而我所在的临床医学，则是学校的主要专业之一。

**2、对外交流：**近年来，学校积极推进教育国际化，与18个国家的66所高校、教育科研机构建立了良好的交流合作关系，开展包括互派学者、联合培养博士生、互派留学生、合作研究等各种形式的合作项目。分别与泰国东方大学、纽约州立大学合作成立了孔子学院

**3、专业优势：**我所在的第一临床医学院在大四还将分出妇产科班，2013年，妇产科班考研率78.2%，**就业率更是达到100%**，其中绝大部分进入三甲医院。由此可见我校教学实力雄厚。此外，妇产科班的学生相较一般班级有更长的妇产科见习时间，更多的临床实践。

**4、附属医院实力强劲：**温州医科大学附属第一医院是三级甲等医院，而其中的生殖医学中心系**首批国家准入**的人类辅助生育机构之一，是省级医学重点建设学科，各项技术国内领先。中心成立于1997年，是浙江省内最早成立的生殖医学中心。分别于1999年、2000年诞生浙南地区首例第一代、第二代试管婴儿。

2000年被卫生部评为全国首批能开展“试管婴儿”工作的5个中心之一。近5年来，生殖中心试管婴儿周期数以每年约25%递增，成功率稳定在50%-60%，处于国内大规模中心领先水平。经过十余年的传承发展，该中心已成长为**浙南地区最大**的生殖诊疗机构，年接待门诊患者数万名，年完成AIH、IVF、ICSI、IVM、FET等辅助生殖治疗周期3000余个。2003年，中心与北京华大基因联合成立温医华大人类生殖遗传研究所，建立了“强强联合”的跨越式发展的新模式。2013年中心共发表论文13篇，其中SCI 1篇，国内一级杂志11篇，二级杂志1篇。

## 影

我校并非是211或985大学，在省外影响力有待提高。学校规模偏小

学术交流普及范围相对小，只有专业前几名同学有机会接触

## 光与影之歌

我校医学影响力在浙江省内仅次于浙大医学院，在浙南地区也具有较高的声誉。而我的目标职业——生殖医学，更是省内临床起步最早、技术一路领跑。

同时，我的职业定位目标为温州医科大学附属医院。我校影响力占绝对优势。另外，想要成为这个省内一流领域的一员，我也必须刻苦学习，多下临床实践，不断提升自己来达到中心的要求。

校园虽然不大，但是麻雀虽小，五脏俱全。我们在这里依然能够享受到充足的教学资源。此外，随着滨海校区的竣工，学校规模进一步扩大。

而在学术交流方面，学校严格的筛选条件是对合作学校的负责，同时也激励我们学生努力学习，提升自己。其实，交流的机会除了学校提供，更多时候需要我们自己主动争取。比如自觉寻找相关文献、阅读新近科研报告等等。



## 第三问：你要到哪里去

### 神秘的子宫

在旅程中，我将寻找到另一半——精子，然后与他携手奔赴子宫。我们要在肥沃的子宫内膜里，种下我们爱的结晶，为这段旅程画下一个完美的句号。

小卵子，为什么一定要去遥远的子宫呢？或许，你可以找到精子后，在附近安个家。岂不是舒适又方便。

看门爷爷，我并不是草率决定选择子宫为目的。在这之前，我做过许多的分析和调查。宫外孕只能让我们的爱情结晶流产，只有子宫，才是最好的生命摇篮。

而我的决定也并不是一时的兴起。我们的情感是一见倾心，再见定情，荣辱与共。且听我细细道来。

## 初遇，一见倾心

——众人口中的生殖中心

### 3.1 目标职业

生殖医学中心医生。

### 3.2 工作内容

**内分泌：**分为男科和妇科，调节夫妻内分泌，指导同房，促进自然受孕几率。

**实验室：**包含生殖细胞质量检测、胚胎培养、胚胎保存等胚胎工程操作。

**辅助生殖技术：**促排卵

人工授精

试管婴儿：1、第一代：体外受精-胚胎移植（IVF）

2、第二代：单精子卵浆内注射技术（ICSI）

3、第三代：种植前遗传学诊断（PGD）

### 3.3 发展前景

以附一医医学生殖中心为例，2003年与北京华大基因联合成立温医华大人类生殖遗传研究所，建立了“强强联合”的跨跃式发展的新模式。

2013年该中心完成IVF新鲜周期3700个，临床妊娠率55.66%，冷冻周期1210个，临床妊娠率51.52%，周期数比去年增长5.40%，临床妊娠率比去年增长5.0%，创收比去年增长10%。发展迅速可见一斑。

## 第二问

## 你从哪里来?

## 生长状况考察 2.1 社会环境

**光 1、患者逐年攀升，医生需求大：**20多年前，我国育龄人群中不孕不育率仅为3%。而如今，全国平均每8对育龄夫妇中就有1对面临生育方面的困难，不孕不育率攀升到12.5%~15%。

相关统计表明，与三四十年前相比，中国男性每毫升精液所含精子数量从1亿个左右降至目前的2000万到4000万个。目前辅助生殖的就诊患者数中国每年平均增长率为35%。

**2、放开二胎政策：**2013年11月15日，十八届三中全会通过的《中共中央关于全面深化改革若干重大问题的决定》对外宣布了单独二胎政策，启动实施一方是独生子女的夫妇可生育两个孩子的政策。

据中国国家卫生计生委前期开展的生育意愿调研，“单独”二胎政策全面落实后，在全国范围内，将影响1500万至2000万人，他们是一方独生子女，且已育有一个孩子的育龄夫妻，而这些夫妇中，大约50%-60%，愿意生育第二个孩子。即十此外，国家计生委表示，2015年生二胎的条件正在拟议，不排除全面开放二胎。即“二五”结束之后放开二胎政策，无论夫妻双方是否是独生子女，均可生育第二个孩子。

由此可见，在我国，不孕不育的现象日益严重、放开二胎政策的实施，让更多的患者来到生殖医学中心。这方面的人才需要也更加强烈。



1、由于辅助生育治疗费用高，患者多。患者容易产生焦躁情绪，医患矛盾不可避免。

2、作为医学界的新兴领域，辅助生育技术在社会上仍有争议。

## 光与影之歌

通过分析，可以看到，生殖医学发展前景极其广阔。当然这其中也涌现出了一些问题。

多年的学生工作→锻炼了我的人际交往能力和沟通能力  
假期从幼稚园到高中的家教经历→磨砺了我的耐心。

我相信，自己能与患者  
高效沟通、和谐共处，尽量  
减少医患问题的发生。

新兴的辅助生育技术还没有如一般专科门诊一样为大众了解，质疑声不可避免。不过，实践是检验真理的唯一标准。随着早期试管婴儿的茁壮成长，他们和正常分娩的孩子别无二样。于是，越来越多的人来到生殖中心。

同时，生殖技术除了试管婴儿还包括了许多其他不孕不育病因治疗，比如输卵管阻塞、精子活动度不高等。很多通过中心怀孕的病患出去后的正面宣传影响不容小觑。相信，生殖中心会逐渐被更多的人理解。

时势造英雄。在你的讲述中，我了解了生殖医学巨大的发展空间。

当然，除了时代的需求，小卵子，毫无疑问的，你的家人、学校也都在你的发展中起了很大的促进作用。不知道，你能不能回答出我的第三问呢？

# 再见，一见定情

## —— 生殖中心的见习经历

都说“真知出于实践”。利用假期和双休日，我多次来到附一医的生殖中心，亲身感受生殖中心的工作氛围，见证生命诞生的奇迹。附一医生殖医学中心的运作采取轮转式。不同的诊室承担着不同的工作。就像航行的每一站，生命奇迹的接力棒被传承着。

### 第一站 门诊室

医生根据病人的检查情况分析病情，制定治疗方案。在跟门诊期间，门诊室来了一位特别的病人。她带着一面锦旗，抱着出生的双胞胎来到诊室，感谢这里的医生圆了她多年未果的母亲梦。看着可爱的孩子，望着母亲幸福的笑容，那一刻，我真想早日加入这支护航队伍。



### 第二站 B超

在这里，有白带提取、阴道B超检查等等项目。为手术安排和临床用药提供技术指导。在这里，我见证了一个上午160个病人的检查新记录：戴手套、抹胶、消毒、数据记录……一系列动作都干净利落，无比漂亮连贯。我还看到了囊胚里强劲跳动的胎心。那一刻，我兴奋地举起相机，拍下这张照片。



### 第三站 辅助生殖门诊室

当病人需要接受辅助生殖技术时，她的术前诊断和术后跟踪治疗都在这里进行。每一个病人都相当于住院收入，此外还需要建立对应的档案，检查三证（结婚证、身份证、准生证）、签定材料。这里还需要处理一些卵巢过度刺激症的病人，放腹水也是常常遇到的事。在这里，我目睹了怀孕失败的妇女悲伤的眼泪，聆听了准妈妈甜蜜的孕吐牢骚。



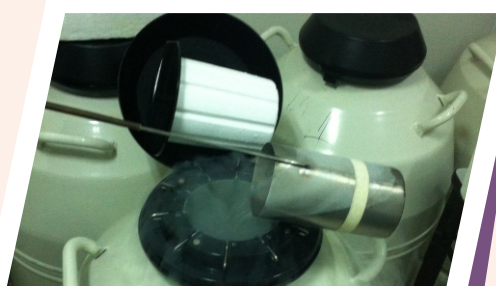
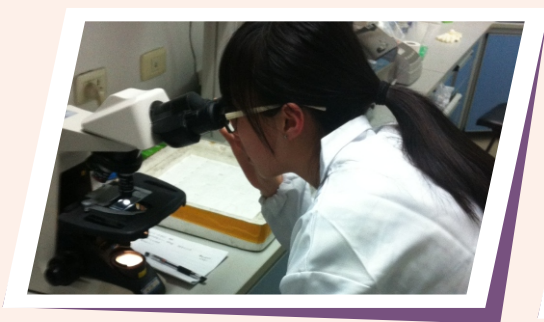
### 第四站 手术室

取卵、取精、胚胎移植等手术都是在这里进行。在手术前，护士会重新核对三证。相对于其他科室，这里的手术用时短，不过手术数量多。常常是一个接着一个，连轴做。而且，由于病人的周期是按天算且固定的，手术日期没法拖。所以，手术室没有双休日。



### 第五站 实验室

生殖细胞的质量检测、胚胎的培养和保存都在这里进行。在这里，我看到了神奇的液氮保存。通过显微镜镜头，看到了扭动的精子。



在多次深入生殖中心的过程中，我真真切切地进入了该中心，进一步了解了这里的工作。环环相扣，严谨忙碌。深入的了解让我更加向往这份工作，也更加明确了自己的目标。

## 相知,荣辱与共——SWOT分析

运用SWOT分析法,关于生殖医学中心分析如下



### 反思



运用SWOT分析法,可以发现,生殖医学未来的发展机遇和挑战并存。而我虽然具备了一定的优势,但也存在许多的不足。而我也一直为克服这些缺点而努力。

我的努力:

- 1、在假期,我主动联系老师,多次来到家乡和温州医院的妇科、生殖医学中心见习,积累经验。
- 2、课余时间积极关注该方向相关资讯。旁听相关选修课。
- 3、主动与老师沟通,寻找课题。
- 4、向前辈们虚心请教,关注考研讯息、努力学好专业课。
- 5、加强锻炼,培养良好身体素质和心理素质。

小卵子,你的准备工作很充足嘛。通过你的深入分析,我看到了生殖医学专业广阔的就业前景和日新月异的技术发展。随着治疗内容不断丰富,将会有更多的现代科技应用到不孕不育的治疗中,为许多家庭带来福音,让他们得以享受天伦之乐。如果能投身这份工作,你不仅能运用所学的医学知识,还能充分发挥自己的兴趣,为冷清的家庭带来孩子爽朗的笑声,从而实现自己服务社会的目标,在解他人之忧的同时,也收获成就感和社会的认同感,这又和你第一问中的职业价值观呼应。



看门爷爷，谢谢您的认可。我也知道这一路，我还有许多挑战，比如考研、应聘等等。为此，我还来到温州医科大学附属医院，向前辈们请教、学习呢。他们都是我这次旅程的指路人，通过和他们的交流，我更加坚定了这次旅程的信念。

## 指路人1 会见导师，掌握考研动态

已经大三的我，离考研大军又近了一步。都说“机会是留给有准备的人的”。于是，我找到了附一医妇科主任郑飞云老师，向她了解我校研究生、博士生招收标准。



访谈人物：郑飞云

工作单位：温州医科大学附属第一医院妇科

职位：主任医师，教授，硕士生导师，博士生导师。温州医学院妇产科学专业主任、中华医学会温州市妇产科学副主任委员。中华医学会浙江省妇产科学专业委员会、浙江省抗癌协会妇科肿瘤副主委、浙江省妇科内镜学组委员。

## 访谈内容

### 1、老师，请问您在招收妇产科研究生时的筛选标准是什么？

郑：基本条件是一定要通过全国研究生统考。最主要的是对职业的热爱和身体健康。我们在面试的时候，都会问考生这样一个问题：你热爱妇产科吗？你吃得苦吗？首先，你要展现给我你对这份工作的热爱。因为无论在哪个地方，妇产科都是一个很忙碌的科室，所以，身体要健康，工作量也很大。当然，相对其他学校，我们肯定比较喜欢招收本校的考生。

### 2、作为想从事临床方向的学生，科研型和临床型研究生哪个更好呢？

郑：两者毕业后都是从事临床工作。只不过临床型的临床时间多。而科研型研究生三年主要以科研为主，发表的文章，比如上SCI的，肯定要比临床型的要多要精，也不需要规范化培训了。当然，也会安排一些时间参加临床，如果自己能协调好，就能把科研、临床两手抓。所以，我觉得，科研型研究生比临床型的长远发展前景更好。

### 3、我们学校每年会招收多少名妇产科研究生呢

郑：附一附二每年招收30多名妇产科研究生，配备10多名导师。研究生中科研型大概占三分之一。资质深的导师，一般带3个。我的话，也都会带3-5个。

### 4、我们学校妇产科学专业有直博吗？

郑：我们专业有一两个科研型直博的名额。招收那些各方面优秀、各科成绩达到一定标准，而对于导师的课题能在一定程度上给予帮助的同学



## 5、那么，他们的就业情景如何呢？

郑：我们的毕业生还是很吃香的。浙江省很多主任和我联系，都希望我能把我们的毕业生放到他们那边去。而且，我们的研究生在这里三年后不需要规范化培训了。另外，我们的研究生和来我院的进修生比的话也是有方方面面的优势的。另外，我们医院的环境还是不错的，所以，大部分学生都会留下来。



在和郑主任的交流中，我了解到：职业热情和身体素质是最主要的因素。我们学校妇产科研究生名额还是比较多的。导师资源丰富、发展前景喜人。直博名额有限且筛选严格，不过，我也会努力争取的。

## 指路人2 探秘生殖中心，了解就业环境。

访谈人物：黄学锋

工作单位：温州医科大学附属第一医院生殖医学中心

职位：主任医师，温州医科大学附属一院生殖医学中心、生殖医学教研室主任。中华医学会生殖医学分会委员，中华医学会生殖医学分会男性生殖学组副组长，省生殖医学和计划生育分会副主任委员。



## 访谈内容

### 1、老师，请问从事生殖医学的人员需要具备哪些素质呢？

黄：严密的逻辑思维和宽阔的知识储备，特别是在基础医学方面的要求更高。辅助生育不仅仅是技术操作、生殖内分泌，还涉及生物学、胚胎学、分子生物学。所以，和其他专业的不同在于，从事生殖医学的人员掌握的技术与这些方面的相关性更强。当然，临床医生所需要具备的素质大体是相似的。比如，你要热爱这份工作，因为我们的工作性质很综合，工作量也很大。工作还是挺辛苦的。还有，身体要健康、沟通能力要强。特别是我们科室，来的以女病人为主，又因为不孕不育的关系，多少存在心理问题。她们常常会给你一大串主诉。你必须考虑到她们的心情，耐心地听下去，并适当地鼓励或者开导她们。

## 2、老师，一般取卵这样的小手术下来平均要多久？会遇到哪些突发状况？

黄：10分钟差不多。以前会麻醉，但临床实践下来发现病人基本都可以耐痛所以不再麻醉。不过，有时会遇到个别敏感的病人，会因为疼痛在术后出现呕吐、抽搐或者晕厥。因此，我们手术后一般要求病人坐轮椅到楼上的日间病房休息观察6个小时才能离开。

## 3、老师，刚才跟门诊的时候我发现，你会很仔细地跟病人解释吃药周期是怎么算出来的。这样您的工作量会很大吧。

黄：看病人情况吧，有些病人你要和她讲原因，她才能更好地避免生活中的一些病因和诱因。再举个例子，妇女的阴道炎，我这边可以开药给她，但是我还要和她讲清楚，这个病和爱人的卫生习惯也有关系。不然我这次治好了她，可能下次她又来了。

## 4、这个领域的技术发展如何？

黄：从1978年第一代试管婴儿诞生到现在，可以说，这个领域的技术更新是持续而持久的。试管婴儿的成功率从10%达到50%以上。另外，随着技术发展，针对不同不孕不育病因，采取的辅助生育技术也不一样。所以生殖中心的适用范围也越来越广。

## 5、中心的对外交流怎么样？

黄：我们中心有很多出国交流的机会。比如一些大大小小的国际会议。在学术方面的各种交流和探讨也很多。

## 6、中心的医患关系如何？

黄：总体来讲，我们的医患形势比其他科室要好。到目前为止，我们中心试管婴儿做了3万多个病人，对我们有意见的，我举不出两只手。这也是因为病人是不孕不育，来治疗之前已经经历了许多的尝试，心态已经很不一样了。如果不成，他们也会继续努力。

## 7、请问这个专业的就业前景如何？

黄：（毫不犹豫地）非常好。就拿我们中心为例吧，最近几年，几乎每年都以20%的速度增长，在接下来的十几年，这种增长趋势都不会变，相应的工作人员需要量也在增多。因为病人的增多，我们中心也会扩大规模，搬到另一幢大楼。从现在的1000平方米扩大到4000多平方米，明年就能投入使用了。

## 8、中心每年招聘多少人？

黄：这个要结合中心每年扩张的规模来定。因为中心在不断发展。就目前来说，现在的医务人员是远远不够的。

## 9、招聘要求是什么？

黄：逻辑思维以及发现问题、解决问题的能力很关键。英语很重要，学术交流是必要的。还有技术革新快，所以外国文献的研习很重要。英语好能帮你快速学习新技术，运用到临床。

## 10、随着辅助生殖技术的发展，一些学校开始招收辅助生殖研究生。那么，妇科研究生来生殖中心应聘，是否会相对竞争力偏弱呢？

黄：不会。我们中心现在的医生也都是妇科出来的。妇产科是二级学科，生殖中心是三级学科，也就是它下面的一部分。我认为，个人能力才是最重要的。技术操作，都是能够培养的。其实，我们平时和妇产科的联系也很紧密，比如卵巢肿瘤导致不孕的病人，我们会结合实际病情，有时候会先把她转到妇科治疗。

## 反思



在黄老师的讲述中，“生殖医学”的概念在我的脑海中更加清晰。这是一个医患关系良好、就业前景广阔、技术发展迅速的领域。需要医务工作者不断自我充电、有广阔的知识涉猎。不过，严格的筛选标准并不能让我退却。相反，我当逆水行舟，奋勇向前！

好好好，小卵子，恭喜你成功通过我的考验不过。这是一次漫长而艰难的旅程，除了前期的分析，还需要具体过程的规划和调整。爷爷送你两个锦囊，当你迷惑时，就打开来看看。好了，快出发吧，祝你早日实现梦想！

# 在路上：

## 看门人的两个锦囊

带着看门人的两个锦囊，我踏上了寻爱的旅程，在曲折悠长的输卵管里前进。前路漫漫，不知何时才能抵达尽头。

在这场漫长的旅行中，最艰难的就是如何在漫漫长路中，面对重重挑战，依然坚定信念，勇往直前。这时候，我想起看门爷爷给我的两个锦囊。

1、导航地图（职业生涯规划）

2、指南针（职业生涯动态调整）



## 导航地图

## 职业生涯规划设计



医学的进步不停，医生的学习就不息。因此，医生是个活到老学到老的职业。这也是我在计划时间表里选择用“>45岁”这个开区间来分阶段的原因。“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干”，我热爱医生这个身份，也期待这份职业带给我的个人价值。为了这样一份成就感，我也愿意在这个岗位上“鞠躬尽瘁，死而后已”

因此，我为这个计划制定了详细的执行方案。



## 具体计划

### 1.1、目标奋斗期 ——本科阶段

#### 大一学年：发现自己，不做医学书呆子

**打好知识根基：**万丈高楼平地起。作为医学专业的学生，在校所学的理论知识在以后的行医过程、科研探索中都会反复地应用。因此，扎实的医学知识对长久的发展很重要。

我需要保持高中时的学习冲劲，认真学习，不耻下问。平稳度过第一年。相信好的开始便是成功了一半。

**扩宽知识面：**阅读各类书籍，提升个人涵养。

如果说选择学医，就只看医学类著作，那也太功利了。广泛的阅读面能够开拓我的思维，避免思想僵化。

**全面发展，发现特长爱好**

接触各个领域，不做“两耳不闻窗外事，一心只读医学书”的书呆子。

大一的课业相对轻松，利用这段时间，积极参加社团、志愿者工作等等，尝试各种新鲜事物，挑战自我，发挥自身潜能，在实践中发现自己的特长爱好。

#### 大二学年：提升自我，整体素质的定向强化

**参与考级、比赛：**通过考试、比赛等方式，进一步提升大一发现培养的自身优势。

高分通过英语四级、六级，获取英语六级口语证书、计算机等级证书等。

**提高工作能力：**留任个别社团，学生工作性质从踏实干活到领导决策。

**阅读偏向医学类：**有了大一的医学基础，专业性知识的课外自主输入基本没有问题。同时，大二开始学习系统解剖、生理学、病理学等医学专业课程。配合这些课程内容进行课外知识的拓展性自学，不仅利于学习也利于以后的发展。

**权衡学习和课余时间：**大二的课业繁重，工作活动也多，需要学会承担压力，协调学习和课余时间。相信这种忙碌的经历对以后的医生工作也有启发和帮助。

#### 大三学年：目标明晰，朝大方向的稳步前进

##### 考取妇产科班准备

妇产科班学习氛围浓厚，学生进入临床后的妇产科实习时间也会相较普通班级多。妇产科班的招收需要结合历年成绩和面试分数。因此，大三学年我要再接再厉，保证一定的专业课分数。同时向妇产科班的学长学姐了解面试经验。

##### 意向专业知识储备扩充

大三时期，对医学各个方向已经有所了解，自己的兴趣也渐渐明晰。于是，课外的知识输入以意向专业为主。针对性地扩充医学储备，来加强自己的竞争力。

##### 坚持英语学习

如果想要及时掌握新的医学技术并为自己所用，那么英语能力就很重要。随着对外交流的频繁增多，各个学校和科室对英语的要求也不断提高。为此，英语能力需要得到足够重视。大三学年，计划考取中级口译证书，加强专业英语输入，开始接触部分外文书籍。

## 大四学年：医院见习，实践中发现不足完善自我

**术业专攻:**步入大四，医学理论开始和临床接轨。这阶段，我会退出学生工作，把大部分的时间和精力集中到医学实践和学习中。

**确定考研目标:**通过医院不同科室的见习，考研目标可以明确。接下来，我会持续关注考研动态，多向导师、学长学姐们请教，备战考研。

**参与科研:**进入医院后，我能直接接触到丰富的导师资源。所以，我会寻找导师，向他们了解课题，选取感兴趣的项目，开展科研，培养自己的科研能力。

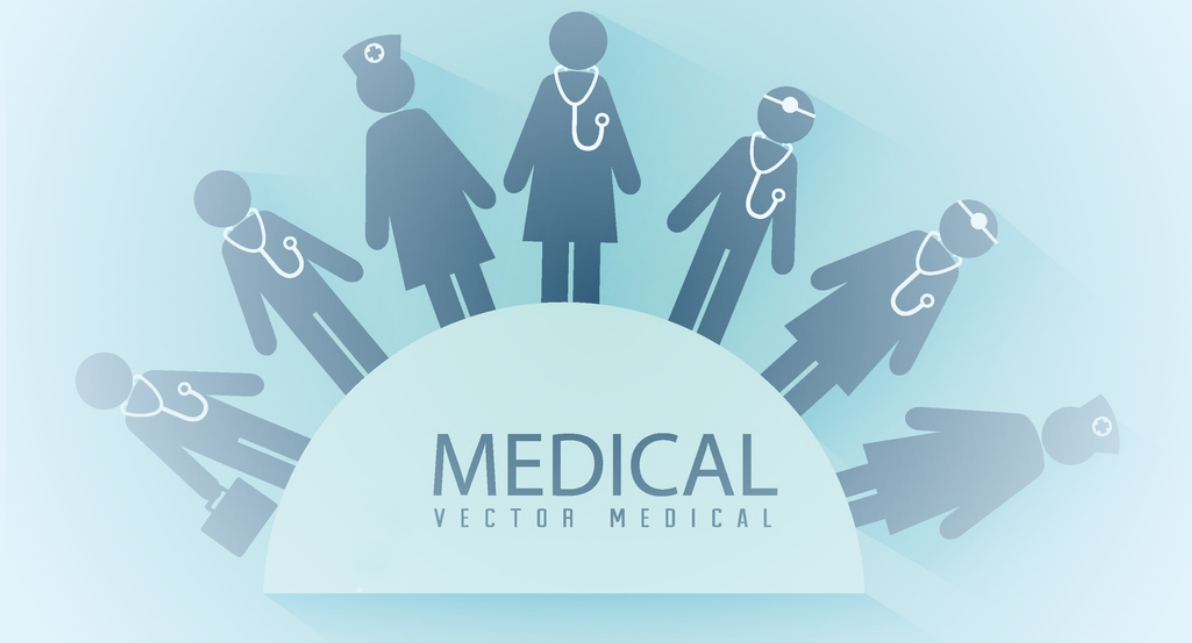
## 大五学年：医院实习，掌握基本医技备战考研

**备战考研:**大五冲刺考研，开展各项科目的复习。同时关注意考研动态，寻找导师，多向前辈们请教经验。当然，最重要的是找到适合自己的学习方法。

**把握临床学习机会:**在和医生的交流中，不少人反映大部分本科生都躲在自己的寝室复习考研，而不是积极参与临床实习，实在很可惜。

**我对自己的要求是:**均衡时间，高效学习。有规划性地早备考，不临时抱佛脚。珍惜临床学习的宝贵机会，熟练掌握写病历、体检、上药取药等简单技能。

**良好的身体素质和心理状态:**实习和考研共进的一年，是最辛苦的一年。无论多忙，我依然会坚持锻炼。同时积极调整自己的心态，以强健的体魄和饱满的精神状态来迎接这两大挑战。





## 1.2、目标奋斗期 —— 提高阶段

阶段目标专业：妇产科研究生、博士

阶段目标学校：温州医科大学

阶段任务：

- 1、参与科研，争取在省级刊物上发表论文
- 2、认真下临床，多看多问多学多练
- 3、平时多看英文文献，了解医学动态
- 4、考托福或雅思，为日后出国交流做准备。
- 5、和同事建立融洽的关系



### 选择 温州医科大学，我的母校。

- 1、学校精品教学：眼科、妇产科、儿科
- 2、提前演练，能帮助我[最快进入正式工作](#)。计划工作单位为附属医院。在本校读研意味着相比外校读研的同学，提前进入工作环境、提前认识未来同事。对于24小时快速运转的医院来说，效率至关重要。前期的接触，减少了磨合期，促进了我从医学生到医生的高效蜕变。
- 3、[提前知道最新招聘消息](#)。此外，在应聘中还有本校优势。
- 4、[知识体系构建更有系统性](#)。不同的学校选用的教材、制定的考纲都存在不同。有些甚至有临床处理上的分歧。换校深造意味着对原先知识体系中部分构成的替换，以及新的教学形式和环境的适应。而本科、研究生、硕士阶段都是在同一个学校，医学信息交流和教学联系紧密，则知识结构更连贯。

**导师要求**————扎实的知识基础、较高的身体素质、

**小卵子的成长足迹：**[优异的学业成绩](#)——步入大学后，我依然坚持高中良好的学习习惯：预习复习、错题集、个性化笔记等等。毫不懈怠的学习状态以及严谨求是的求学态度让我取得了校一等奖学金。

[发达的运动细胞](#)————一直以来，小卵子都是班级运动队的主力军哦。跳高、长跑、短跑、跨栏、羽毛球，小卵子摘得不少金牌银牌，可谓是身经百战。日常锻炼带来的强健体魄，让小卵子成为精力充沛的铁娘子。

## 1.3、目标奋斗期 —— 发展阶段

阶段目标：生殖医学医生

目标工作地点：温州

在当前，越来越多的人涌向了上海、杭州。年轻人的野心，向往着那里鳞次栉比的大楼、风景如画的生活、繁华无比的经济。总有人问：小卵子啊小卵子，你就不向往这些吗？为什么希望留在温州呢？

**我的回答是：我现在努力争取的，不一定是最好的，却是最适合我的。**

论城市的总体实力，温州或许并不起眼。然而，在我向往的生殖医学领域，温州却是走在前面的大哥。温州率先建立了生殖医学中心，发展到今天，已经积累了丰富的临床经验和资源。而在上海很多医院里，该中心至今还没有被独立出来。

此外，温州生殖医学实力的强大，不仅仅吸引了来自全国各地的患者，还带来了日益频繁的学术交流。这也正是呼应了一句话：“你若盛开，清风自来。”

由此可见，对于一名医学生，温州可能不是最好的发展点。然而，对于一个渴望加入医学生殖中心的医学生来说，温州何尝不是一个最佳选择呢？

### 目标工作地点招聘要求：

根据温州医科大学附属第一医院2014.2.27公布的招聘公告，生殖医学中心招**三人**，学历要求均为**博士**。

其中辅助生育方向1人，要求有辅助生殖技术临床工作经验，有开展临床试验经历。

男性不育方向1人，要求研究方向为男性不育的遗传机制（特别是精子DNA损伤机制），熟悉男性实验室技术和管理；

胚胎工程1人，要求有较好的胚胎工程实验技术。

附二医2013年12月9日公布的招聘公告筛选要求与附一医类似。

通过温州两家大医院的招聘公告，我看到：虽然生殖中心的医务人员需求量很大，但是中心的录用要求还是很高、年招聘人数也严格控制。因此，大学期间，我要对专业学习有足够的重视，争取并珍惜每一个临床实践机会。在这一方面，多了解多深入，才能相较同龄人早准备，赢在起跑线上而具有竞争力。

**小卵子的旅行攻略**——**积累丰富的临床经验**：充分利用临床实习机会，多学习、少抱怨、敢尝试，以尽早将理论学习和临床实践结合，以期在临床技能考察中脱颖而出。

——**形成成熟的科研思维**：积极参与科研小组，在进行研究的过程中归纳总结出个人特色的科研思路，以期形成自己特有的优势和团队价值。

## 1.4、目标达成阶段

- 1、能熟练地掌握专业技术并且有自己的想法
- 2、协调好家庭与工作的关系
- 3、继续吸收国内外新的医学成果
- 4、利用时间做科研。
- 5、争取出国交流或深造机会

**老医生素质：**优秀的临床技能、较高的英语素质、良好的协调能力、一定的科研成果

**小卵子的旅行攻略———熟能生巧提升医技：**反思总结大量的临床工作。根据实践，实时更新自己的医学知识库

———**学无止境加强英语：**机会是留给有准备的人。坚持每周英语一定的输入和输出量，不仅利于阅读外国文献、掌握最新成果，也是为日渐频繁的对外交流机会时刻准备着。此外，小卵子本身的英语底子不弱，曾获全国大学生英语竞赛二等奖、英语写作一等奖，还考取了英语口语证书、参加了校的英语辩论队，和队友以及外教切磋学习。

———**合理规划内外统筹：**生活上，养成良好的行为习惯，恰当分配时间，有序完成。工作中，有全局意识，合理安排人员，培养组织能力。小卵子课余一直在做学生工作，忙碌的校园生活也算是日后紧凑的医院工作的演习吧。

———**创新思维耐心科研：**科研要出成绩，最需要创新的想法和不厌其烦重复的耐心。对于前者，小卵子会不断了解新知识来开拓眼界，打开思路；对于后者，则努力做到高效做事，充分利用时间做研究。

### 反思



在针对职业目标的具体规划中，我对目标奋斗阶段的十年做了详细的设计。因为这是当前最贴近我，同时也是最实际、力所能及的情况。而在目标达成阶段，我国的医疗体制、社会环境、以及我自身的心态都有很大的变化可能。因此，在了解了这个年龄段的医生前辈们的经历后，我结合自身情况，粗略地制定出一个大方向轮廓。具体的内容将在接下来的实践中不断充实和修改。

有了这张导航图，我的步伐变得更加明确而自信。

然而，在前行的几天里，我却一直没有遇到精子。这让我开始慌张：是不是走错了方向？如果寻爱之旅失败了，那我又该何去何从呢？  
在自我的迷失中，我打开了第二个锦囊。

## 锦囊二：指南针 —— 职业生涯动态调整

路  
+ 1 字  
口

### 大四

如果我未能进入妇产科班。那么，我会调整心态，留在普通班级学习。即使没有妇产科班这样一个良好的学习氛围的熏陶，我相信，我依然能凭着对梦想的坚持，保持饱满的学习状态。毕竟，学习，主要还是靠自己。

路  
+ 3 字  
口

### 博士

如果直博失败，先读研究生，在读研期间，准备考博。如果考博失败，我选择先就业。在工作中准备博士考试。



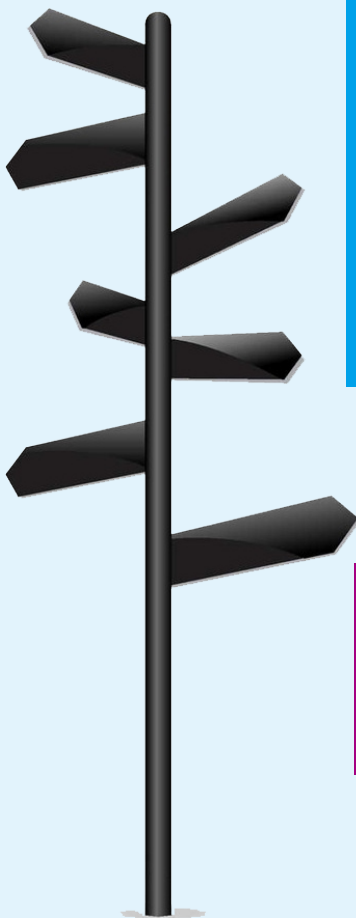
路  
+ 2 字  
口

### 考研

我校的考研录取率高达60%。如果我不幸归为剩下的40%，那么，我选择先前往基层医院，在那里积累临床经验。同时准备下一年的研究生考试。

路  
+ 4 字  
口

### 终点站调整



路  
+ 4 字  
口

## 终点站调整

如果毕业后无法顺利进入温州的生殖医学中心，那么我又该何去何从呢？

### 2.4.1、调整职业

浙江省台州医院 妇产科医生

### 2.4.2、招聘要求

根据2014年度浙江省台州医院（即恩泽医院）2014年6月10日公布的最新数据显示，医院招收妇产科方向的硕士，进入事业在编。同时，本科学历的学生也有机会应聘，用功性质为事业在编或编外合同制

我思故我在：如果因为一些原因我无法在温州工作，那么，我选择回到家乡——台州。

作为三级甲等医院，台州医院也是温州医科大学附属医院、浙江大学医学院教学医院。近年来，医学实力不断夯实，享有一定的声誉。此外，医院内妇产科方向的不孕与优生科是台州市唯一获得省卫生厅批准开展夫精人工授精的科室，也是目前台州技术力量最为雄厚、设备最齐、诊疗项目最全的生殖中心。

从最新的招聘要求来看，浙江省台州医院还是很需要妇产科方向的人才。而且招聘条件也相较温州的两家附属医院有所下降。比如附一医最低准入标准为博士，而台州医院不仅对硕士敞开了大门，且给本科生也提供了就业机会。

### 2.4.3、具体路线

毕业后进入浙江省台州医院妇产科工作，积累妇产科临床经验，日后有机会再争取进入附一医生殖医学中心。

在和生殖中心医生们的交流中，我了解到，生殖医学是三级学科，即是二级学科妇科的一个分支。工作的内容覆盖面很广，B超、门诊、手术等，综合性强，与妇科联系紧密。比如妇科的常见病pco即多囊卵巢综合症、巧克力囊肿等等在生殖医学中心也常常遇到。这时候，医生就需要根据患者的具体病情，考虑是否有转到妇科的必要。因此，如果我无法直接进入温州的生殖中心，那么我选择到台州医院妇产科积累临床经验。妇产科的工作经历是我日后求职生殖医学中心的竞争优势。同时台州医院妇产科所包含的不孕与优生科正是生殖医学的雏形。在这样一个综合性的科室工作，还能积累生殖医学的临床经验。

## 2.5、终点偏移

### 目标达成期

成为一名生殖医学中心的医生，并不意味着停滞我前进的步伐。医生，学无止境的职业，也面临着永无止境的挑战。特别是刚进入中心的工作初期，生活和工作都还处于磨合期，必然面临一系列的问题。

#### 2.5.1、医疗风险

先进的医疗技术是一把双刃剑，医生运用得好便是患者的白衣天使，一旦棋差一招便卷入复杂的医疗纠纷中。

我思故我在：关于这一点，我已经做好了心理准备。虽然不能保证自己不犯错，但是我会努力少犯错。首先，我需要不断夯实自身的医学功底，来保证诊断的准确性。其次，多听多看多练多问，积累丰富的病例。此外，还需要耐心细心地对待病人，全面获取与疾病相关的细节。

#### 2.5.2、家庭压力

丁香园网站曾就医生工作强度做过调查。2012-2013年，医生每天工作9~12小时的人数最多，占总人数的67.5%，其次分别为少于或等于8小时27.0%，13~16小时4.9%，大于16小时0.5%。

而对于中国最大的节日春节，休假情况也不容乐观。2013年春节，在958位受访医生中，医生平均休假时间为3.4天，不到国家7天法定假日的一半。

对不同医疗机构不同职称医生日平均工作时间的调查显示，住院和主治医师每4~5天值一次夜班，并且大多数在第二天下午不能享受法定补休，若按住院和主治医师的职称构成比进行折算，医生的年平均工作时间超过3136.14小时，即日平均工作8.6小时。

通过上面的数据，可以看到，工作之外，医生的休息时间很少，能给家人、朋友的时间不言而喻。而作为一名女医生，又多了“生儿育女”这件大事。

我思故我在：情感的维系需要日积月累的关爱和互动。因此，即使我无法一次性抽出大量的时间陪伴亲友，但依然能在生活点滴的付出与收获（譬如一个电话，一碗汤等等）中建立和谐的亲友关系。而对于结婚生育问题，其实是当前许多职业女性的普遍问题。此外，中国当前有一大批女医生，她们最后都收获了爱情和面包。

我要做的是，保持乐观和自信，你若盛开，清风自来。





### 2.5.3、科研挑战：

科研对医生来说很重要。它影响着医生的职称评定和长久发展。然而，在上面的数据中，我们看到，医生的个人时间少之又少。必须从中挤出时间来做耗时巨大的科研。可见课题进行的艰难。

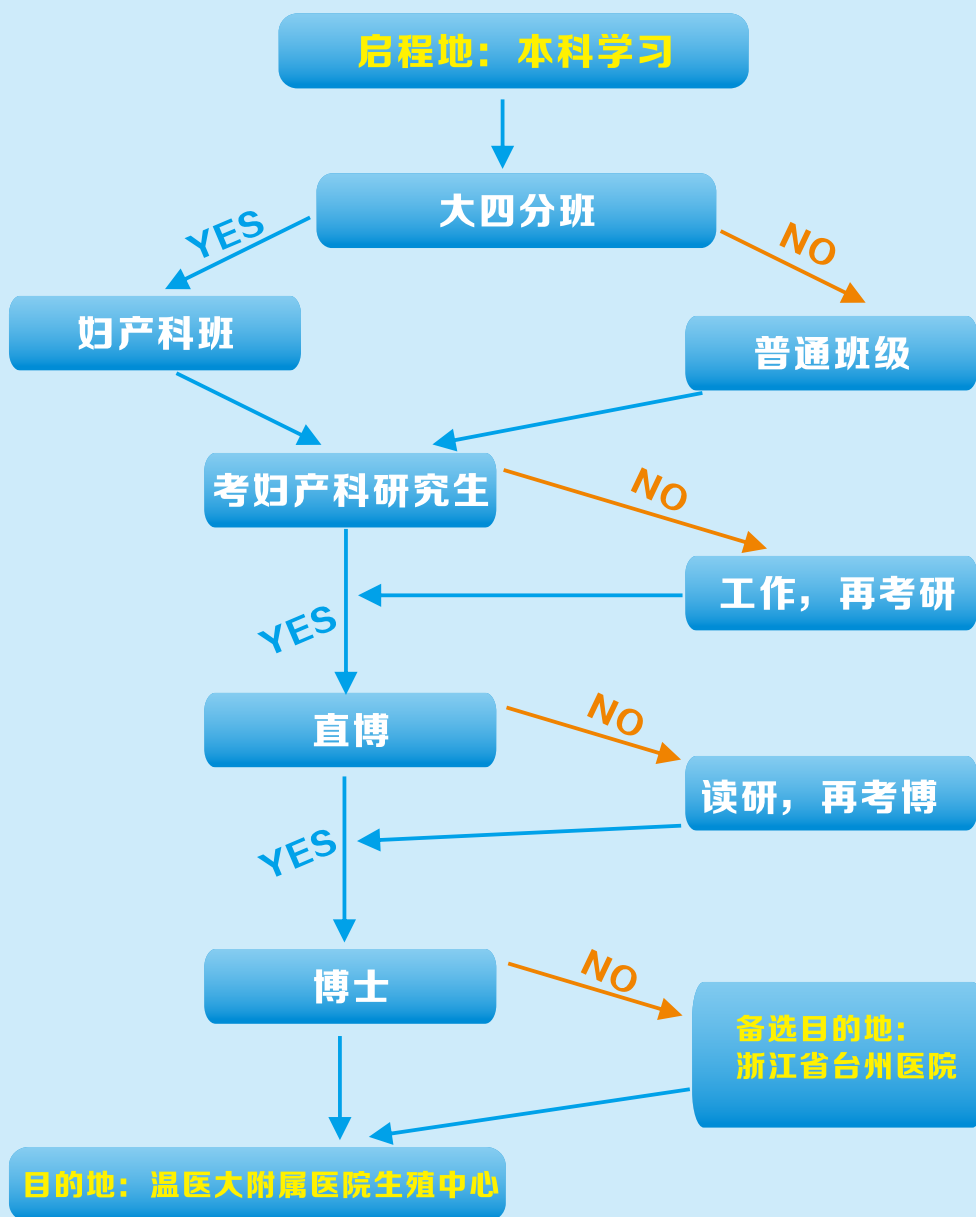
我思故我在：多阅读文献资料，培养科研思维。在搞好临床工作之余，做科研。保持耐心和平常心，善于思考和总结。

### 2.5.4、医患矛盾：

近几年，医生被患者袭击的事件屡屡发生。由于医生数量不足、医药价格高，医生和患者之间信息交流渠道不畅，医患矛盾日益尖锐。

我思故我在：医患关系改善不是一朝一夕的事。学生时期的工作培养了我良好的沟通能力。我能做的是把这份能力用到以后的工作中，耐心、细心地对待患者，保证有效的交流，尽量减少矛盾的发生。

结合这两个锦囊，我整理出这次寻爱之旅的总览图。



怀揣着未来清晰而美好的蓝图，我坚定地走下去。不久便遇见了精子，和他一同来到了我们的目的地。在这里，开始了幸福的生活。



做一名生殖医生  
驻足生命开始的地方  
护航卵细胞的寻爱之旅  
见证子宫里充满希望和奇迹的一切